

SommerYOGA 2025



Schmida

Kalenderwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27 (30.6. – 4.7.)		1. Juli 10.00 – 11.00 Sieglinde Gerold YOGA 50+	2. Juli 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA	3. Juli 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	
		19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA			
28 (7. – 11.7.)		8. Juli 18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA	9. Juli 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA	10. Juli 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	11. Juli 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
					18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA
29 (14. – 18.7.)	14. Juli 18.00 – 19.30 Helmuth Hausberger HathaYOGA	15. Juli 10.00 – 11.00 Sieglinde Gerold YOGA 50+	16. Juli 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA	17. Juli 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	18. Juli 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA			18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA
		19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA	18.30 – 20.00 Claudia Hitzenberger VinyasaYOGA hybrid		
30 (21. – 25.7.)	21. Juli 18.00 – 19.30 Helmuth Hausberger HathaYOGA	22. Juli 10.00 – 11.00 Sieglinde Gerold YOGA 50+	23. Juli 8.30 – 10.00 Helmuth Hausberger HathaYOGA	24. Juli 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	25. Juli 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
					11.00 – 12.30 Helmuth Hausberger HathaYOGA
	18.30 – 20.00 Claudia Hitzenberger VinyasaYOGA hybrid	18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA	9. Juli 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA
31 (28.7. – 1.8.)	28. Juli 18.00 – 19.30 Helmuth Hausberger HathaYOGA	29. Juli 10.00 – 11.00 Sieglinde Gerold YOGA 50+	30. Juli 8.15 – 9.45 Claudia Hitzenberger VinyasaYOGA hybrid	24. Juli 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	1. August 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA	8.30 – 10.00 Helmuth Hausberger HathaYOGA		
	18.30 – 20.00 Claudia Hitzenberger VinyasaYOGA hybrid	19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA	18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA		11.00 – 12.30 Helmuth Hausberger HathaYOGA
32 (4. – 8.8.)		5. August 19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA	6. August 8.15 – 9.45 Claudia Hitzenberger VinyasaYOGA hybrid	7. August 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	
33 (11. – 15.8.)		12. August 10.00 – 11.00 Sieglinde Gerold YOGA 50+	13. August 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA	14. August 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	
		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA			
34 (18. – 22.8.)		19. August 19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA	20. August 8.30 – 10.00 Helmuth Hausberger HathaYOGA	21. August 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	22. August 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA	18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA
35 (25.8. – 29.8.)		26. August 19.00 – 20.30 Fabian Pollack IyengarYOGA	27. August 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA	28. August 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	29. August 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA			18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA
36 (1.9. – 5.9.)				4. Sept. 10.00 - 21.00 Annemarie Lombard Human Energetik, Reiki, Yoga & Meditation	5. Sept. 8.30 – 10.00 Hannes Hochmeister IyengarYOGA hybrid
		2. Sept. 18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA	3. Sept. 18.00 - 19.00 YOGAIRENE Vinyasa YOGA		18.00 – 19.30 Hannes Hochmeister IyengarYOGA